

«Утверждаю»  
Директор МБОУКШИ «ДКК – 1»

генерал-майор КК

Муртазалиев А.М.

« 31 » 08 2022 г.

## Распорядок дня

№ п/п	Наименование мероприятий	Начало	Конец	Продолжительность
1.	Подъём зам. командиров взводов	6 ч. 50 м.	7 ч. 00 м.	10 минут
2.	Общий подъём личного состава	7 ч. 00 м.	7 ч. 10 м.	10 минут
3.	Утренняя физическая зарядка	7 ч. 10 м.	7 ч. 25 м.	15 минут
4.	Заправка постелей, туалет, уборка	7 ч. 25 м.	7 ч. 45 м.	20 минут
5.	<b>ЗАВТРАК</b>	7 ч. 50 м.	8 ч. 20 м.	30 минут
6.	<b>Построение:</b> прослушивание гимна и поднятие флага РФ, утренний осмотр, развод на занятия	8 ч. 30 м.	9 ч. 00 м.	30 минут
7.	<b>ЗАНЯТИЯ</b> 1 час 5 – 11 классы	9 ч. 00 м.	9 ч. 45 м.	45 минут
	2 час 5 – 11 классы	9 ч. 50 м.	10 ч. 35 м.	45 минут
	3 час 5 – 11 классы	10 ч. 45 м.	11 ч. 30 м.	45 минут
	4 час 5 – 11 классы	11 ч. 35 м.	12 ч. 20 м.	45 минут
	5 час 7 – 11 классы	12 ч. 25 м.	13 ч. 10 м.	45 минут
	6 час 5-6; 8 <sup>б</sup> ; 9 – 10 кл	13 ч. 15 м.	14 ч. 00 м.	45 минут
8.	<b>ОБЕД</b> 1 смена 5 – 6 классы	12 ч. 25 м.	13 ч. 10 м.	45 минут
	2 смена 7 – 8 <sup>а</sup> ; 11 классы	13 ч. 15 м.	14 ч. 00 м.	45 минут
	3 смена 8 <sup>б</sup> ; 9 – 10 классы	14 ч. 05 м.	14 ч. 50 м.	45 минут
9.	<b>ЗАНЯТИЯ</b> 5 час 5-6; 8 <sup>б</sup> ; 9 – 10 классы	13 ч. 15 м.	14 ч. 00 м.	45 минут
	6 час 5-6; 7 – 8 <sup>а</sup> ; 11 классы	14 ч. 05 м.	14 ч. 50 м.	45 минут
10.	Время личных потребностей	14 ч. 55 м.	15 ч. 05 м.	10 минут
11.	Занятия по внеурочной деятельности. Взводные часы	15 ч. 10 м.	15 ч. 55 м.	45 минут
12.	<b>Самоподготовка</b>	16 ч. 00 м.	16 ч. 45 м.	45 минут
13.	<b>ПОЛДНИК</b>	17 ч. 00 м.	17 ч. 25 м.	25 минут
14.	<b>Самоподготовка</b>	17 ч. 30 м.	18 ч. 15 м.	45 минут
15.	Организация досуга и спортивных мероприятий. Уборка классных помещений и прикреплённых территорий	18 ч. 20 м.	18 ч. 45 м.	25 минут
16.	<b>Поверка</b>	18 ч. 45 м.	19 ч. 00 м.	15 минут
17.	<b>УЖИН</b>	20 ч. 00 м.	20 ч. 20 м.	20 минут
18.	Время личных потребностей, просмотр телепрограмм	20 ч. 20 м.	21 ч. 00 м.	40 минут
19.	<b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>	21 ч. 00 м.	21 ч. 15 м.	15 минут
20.	<b>Вечерняя поверка. Медицинский осмотр</b>	21 ч. 15 м.	21 ч. 25 м.	10 минут
21.	Вечерняя прогулка. Вечерний туалет. Подготовка ко сну	21 ч. 25 м.	21 ч. 55 м.	30 минут
22.	<b>ОТБОЙ</b>	22 ч. 00 м.		

Примечание: Понедельник (9:00 – 9:45) - внеурочные занятия «Разговоры о важном»

Суббота – подведение итогов (8:30 – 9:00); увольнение кадетов (13:00 – 14:00)

Амбулаторный приём - ежедневно с 15:00 до 20:00

Суббота, воскресенье – банный день

Заместитель директора по ВР

Багандов А.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575855

Владелец Муртазалиев Абдула Магомедович

Действителен с 10.04.2021 по 10.04.2022