

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУКШИ «1 ДКК»  
генерал-майор КК  
*А.М. Муртазалиев*  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении военно-спортивной спартакиады среди кадет  
МБОУКШИ «ДКК-1» города Махачкала

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение определяет цель и задачи, порядок проведения, содержание и требования к участникам спартакиады.
- 1.2. Целью проведения Спартакиады является пропаганда здорового образа жизни, подготовка кадет к государственной и военной службе.
- 1.3. Задачи Спартакиады:
  - гражданское и военно-патриотическое воспитание обучающихся кадет;
  - привлечение кадет к регулярным занятиям физической культурой и военноприкладными видами спорта;
  - пропаганда здорового образа жизни среди юношей;
  - психологическая подготовка кадет к преодолению трудностей, выработка навыков и способностей действовать в экстремальных ситуациях;
  - оценка уровня и качества практической подготовки обучающихся кадетских классов.
- 1.4. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет Директор «ДКК-1»

**2. ОРГАНИЗАТОРОМ СПАРТАКИАДЫ:**

- утверждается состав главной судейской коллегии (далее - ГСК), которая определяет систему проведения, организует соревнования, определяет участников этапа, рассматривает протесты участников Спартакиады;
- утверждается состав судейских бригад по видам испытаний.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

- 3.1. Спартакиады проводится на базе МБОУКШИ «ДКК-1» г. Махачкала
- 3.2. Спартакиада проводится в 1 этап в период с 18 апреля 2022 года по 04 мая 2022 года:

**4. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:**

- 4.1. Заявки на участие в Спартакиаде необходимо подать до 18 апреля 2022 года по установленной форме (приложение 1)

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

- 5.1. В Спартакиаде участвуют 5-е, 6-е, 7-е, 8-е, 9-е, 10-е и 11 кадетские классы в полном составе, в том числе 1 руководитель (воспитатель).  
Результаты оформляются ГСК протоколами.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУКШИ «1 ДКК»  
генерал-майор КК  
\_\_\_\_\_ А.М. Муртазалиев

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении военно-спортивной спартакиады среди кадет  
МБОУКШИ «ДКК-1» города Махачкала

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение определяет цель и задачи, порядок проведения, содержание и требования к участникам спартакиады.

1.2. Целью проведения Спартакиады является пропаганда здорового образа жизни, подготовка кадет к государственной и военной службе.

1.3. Задачи Спартакиады:

- гражданское и военно-патриотическое воспитание обучающихся кадет;
- привлечение кадет к регулярным занятиям физической культурой и военноприкладными видами спорта;
- пропаганда здорового образа жизни среди юношей;
- психологическая подготовка кадет к преодолению трудностей, выработка навыков и способностей действовать в экстремальных ситуациях;
- оценка уровня и качества практической подготовки обучающихся кадетских классов.

1.4. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет Директор «ДКК-1»

### **2. ОРГАНИЗАТОРОМ СПАРТАКИАДЫ:**

- утверждается состав главной судейской коллегии (далее - ГСК), которая определяет систему проведения, организует соревнования, определяет участников этапа, рассматривает протесты участников Спартакиады;
- утверждается состав судейских бригад по видам испытаний.

### **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

3.1. Спартакиады проводится на базе МБОУКШИ «ДКК-1» г. Махачкала

3.2. Спартакиада проводится в 1 этап в период с 18 апреля 2022 года по 04 мая 2022 года:

### **4. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:**

4.1. Заявки на участие в Спартакиаде необходимо подать до 18 апреля 2022 года по установленной форме (приложение 1)

### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

5.1. В Спартакиаде участвуют 5-е, 6-е, 7-е, 8-е, 9-е, 10-е и 11 кадетские классы в полном составе, в том числе 1 руководитель (воспитатель).

Результаты оформляются ГСК протоколами.

5.3. Форма одежды кадет – полевая, повседневная. С собой иметь спортивную форму и спортивную обувь.

5.4. В случае форс-мажорных обстоятельств (опоздание класса по объективным причинам), руководитель должен сообщить главному судье Спартакиады о случившемся. Главный судья принимает решение о дальнейшем участии или не участии класса в испытаниях.

## 6. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ:

6.1. Программа Спартакиады по видам испытаний определена таблицей 1. 6.2. Все кадеты участвуют в испытаниях, предусмотренные программой Спартакиады.

Таблица 1

<b>Виды испытаний Спартакиады</b>			
<b>по спортивной подготовке</b>			<b>класс</b>
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине		5-11
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		5-11
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		5-11
4	Мини-футбол		5-11
6	Перетягивание каната		5-11
7	Поднятие гири		9 -11
8	Бег на 60 метров		5-11
9	Волейбол		8-11
<b>по военной подготовке</b>			<b>класс</b>
1	Строевая подготовка		5-11
2	Неполная разборка-сборка АК-74		6-11
3	Снаряжение магазина		8-11
4	Метание гранаты на точность		7-11
5	Бросок мяча в цель		5-6
6	Стрельба из пневматической винтовки		6-11
7	Надевание противогаза		6-11
8	«Оказание первой доврачебной помощи в экстремальных ситуациях»		8-11

## 7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ:

7.1. Условия проведения испытаний определены таблицей № 2. Таблица 2

<b>№ п/п</b>	<b>Виды испытаний</b>	<b>Условия проведения испытаний</b>	<b>Показатели</b>
1	<b>подтягивание из виса на высокой перекладине</b>	Участвуют кадеты 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 3 – человека. Форма одежды спортивная.	
2	<b>сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	Участвуют кадеты 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10 –х и 11-х классов по 3 – человека. Форма одежды спортивная.	
3	<b>прыжок в длину с места толчком двумя ногам</b>	Участвуют кадеты 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х , 10-х и 11-х классов по 3 – человека. Форма одежды спортивная.	Результат определяется по расстоянию от линии старта до ближайшей точки касания земли. В зачет идет лучший результат от трех попыток
4	<b>Перетягивание каната</b>	Участвуют кадеты 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 6 – человек. Форма одежды спортивная.	

5	<b>Поднятие гири</b>	Участвуют кадеты 9-х и 11-х классов по 3 – человека. Форма одежды спортивная.	
6	<b>Мини-футбол</b>	Участвуют кадеты 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 6 – человек. Форма одежды спортивная.	
	<b>Волейбол</b>	Участвуют кадеты 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 6 – человек. Форма одежды спортивная.	
7	<b>Бег на 60 метров</b>	Участвуют кадеты 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11 классов по 3 – человека. Форма одежды спортивная.	Победитель в личном и командном зачете определяется по наименьшей сумме времени.
8	<b>Строевая подготовка</b>	Участвуют кадеты 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов в полном составе. Форма одежды повседневная (китель, брюки, туфли, спортивная шапка черного цвета). В случае ухудшения погодных условий (бушлат, берцы, спортивная шапка черного цвета). Выполняют следующие задания: -строевой смотр (внешний вид, наличие удостоверения, и принадлежностей) -построение; -приветствие; -доклад замкомвзвода; -перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно; -повороты на месте в составе взвода; -одевание и снятие головных уборов. <u>Выполнение одиночных элементов строевой подготовки (выполняет по 3-человека со взвода):</u> -выход из строя и постановка в строй; -отдание приветствия; -повороты на месте (направо, налево, кругом); -движение строевым шагом; -повороты в движении (направо, налево, кругом марш); -прохождение с торжественным маршем с выполнением воинского приветствия; -прохождение с песней	Внешний вид (чистая обувь, участники должны быть побритыми и аккуратно постриженным). Каждый критерий оценивается по 5-ти бальной системе. Ошибка снимается один балл.

9	<p><b>Неполная разборка и сборка АК-74</b></p> <p><b>Порядок разборки и сборки</b></p>	<p>Участвуют кадеты 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 1 – человека          Форма одежды военного образца (без головных уборов) – 1 человек.          По команде судьи «<b>К неполной разборке и сборке приступить!</b>» участник делает два шага к столу, в установленной последовательности разбирает автомат, укладывает детали автомата в порядке разборки на стол: отсоединяет магазин, проверяет наличие патрона в патроннике (автомат под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынимает пенал, отделяет шомпол, крышку ствольной коробки, возвратный механизм, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой. Выполнив разборку, участник приступает к сборке автомата в последовательности обратной разборке. После присоединения крышки ствольной коробки необходимо произвести спуск курка с боевого взвода, поставить автомат на предохранитель, вставить шомпол и пенал на свои места и присоединить магазин, и докладывает об окончании разборки, сборки и делает два шага назад в исходное положение. Судья останавливает секундомер</p>	<p>Победитель в личном зачете определяется по наименьшей сумме времени на выполнение норматива          Фиксируется время выполнения норматива и ошибки участника. За каждую ошибку участнику добавляется 1 с штрафного времени</p>
10	<p><b>Снаряжение магазина</b></p>	<p>Участвуют кадеты 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 1 – человека. Количество патронов 30 штук. Магазин от автомата Калашникова и учебные патроны 7,62мм.          Время засекается с команды:          «<b>К снаряжению магазина приступить</b>» до того момента как участник снарядив патроны в магазин, положит его на стол.</p>	<p>Победитель в личном и командном зачете определяется по наименьшей сумме времени на выполнение норматива</p>
11	<p><b>Метание гранаты в цель</b></p>	<p>Участвуют кадеты 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 1 – человека.          Форма одежды военного образца в головных уборах.          Вес гранаты 700 грамм.          Участник выполняет три попытки метания гранаты в цель.          Цель концентрический круг диаметром 1 метр. Расстояние до цели 10 метров.          Участник становится на установленном месте (полосе) судьей. Выполняет броски прямой в локте рукой.</p>	<p>Каждое попадание в цель 1 балл.          Победитель в личном и в командном зачете определяется по наибольшей сумме набранных баллов.</p>
12	<p><b>Бросок мяча в цель</b></p>	<p>Участвуют кадеты 5-х, 6-х, классов по 3 – человека.          Участник выполняет три попытки бросания мяча в цель.          Цель концентрический круг диаметром 1 метр. Расстояние до цели 10 метров.          Участник становится на установленном месте (полосе) судьей. Выполняет броски прямой в локте рукой.</p>	<p>Каждое попадание в цель 1 балл.          Победитель в личном и в командном зачете определяется по наибольшей сумме набранных баллов.</p>

13	<b>Стрельба из пневматической винтовки</b>	Участвуют кадеты 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х и 11-х классов по 3 – человека. Дистанция 10 метров, количество выстрелов – 6 (3 пробных, 3 зачетных).	Победитель в личном и в командном зачете определяется по наибольшей сумме набранных баллов.
14	<b>Надевание противогаза</b>	Участвуют кадеты 6-х, 7-х, 8-х, 9-х и 10-х классов по 3 – человека. Форма одежды военного образца в головных уборах. Противогаз в походном положении. По команде судьи «Газы!» участники снимают головной убор и удерживает его между коленями, закрывают глаза делает глубокий вдох и приступают к надеванию противогаза в установленной форме, делает глубокий выдох, и надевает головной убор. Судья останавливает секундомер.	Фиксируется время выполнения норматива и ошибки участников. За каждую ошибку участнику добавляется штрафное время. Победитель в личном зачете определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение норматива
15	<b>Конкурс «Доврачебная помощь в экстремальных ситуациях»</b>	Конкурс проводится в 2 этапа	Победителем считается команда, набравшая большее количество баллов по итогам двух этапов конкурса
	<b>1 -й этап</b>	Участвуют кадеты 8-х, 9-х, 10 и 11-х классов по 3 – человека. Этап проводится методом тестирования. Участникам предлагается ответить на вопросы по оказанию первой доврачебной помощи: кровотечение; перелом; термический ожог; обморожение; Каждый вопрос предполагает три варианта алгоритма действий, один из которых правильный. На тестирование каждой команде отводится 5 минут	За правильный ответ на каждый вопрос участнику начисляется 1 балл, за неправильный - 0 баллов
	<b>2-й этап</b>	Участвуют 3 человека от класса. «Перелом, наложение шины и перенос на определенное расстояние». Судья фиксирует время, затраченное представителями команды на «выполнение норматива»	Победителем этапа считается команда, показавшая лучшее время и результат.

## **8.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

8.1. На всех этапах Спартакиады участие принимает весь класс, оценивается команда и каждый участник.

8.2. Результаты участников Спартакиады переводятся в баллы с применением таблиц оценки результатов.

8.3. Победители и призеры Спартакиады в личном и командном зачете определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в каждом виде испытаний и награждаются грамотами.

8.4. При равенстве набранных баллов, победители Спартакиады среди классов определяются по наибольшему количеству баллов, набранных по военноприкладным видам спорта.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

9.1. Спартакиада проводится на базе МБОУКШИ «ДКК-1», направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

9.2. Участники Спартакиады несут гражданско-правовую ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

9.3. Руководители классов отвечают за сохранность жизни и здоровья участников Спартакиады.

9.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях.

9.6. За нарушение условий настоящего Положения ГСК имеет право дисквалифицировать участников Спартакиады.

Заместитель директора по ВП  
полковник

Халималов О.М.

*Приложение 1*

**Заявка**  
на участие кадет в Спартакиаде по военной подготовке \_\_\_\_\_ класс

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия, имя, отчество (полностью)</b>	<b>Виды испытаний</b>	<b>Результат</b>
1	1.-	Неполная разборка и сборка АК-74	
2	1.-	Снаряжение магазина	
3	1.-	Метание гранаты в цель	
4	1.- 2.- 3.-	Стрельба из пневматической винтовки	
5	1.- 2.- 3.-	Надевание противогаза	
6	1.- 2.- 3.-	Доврачебная помощь в экстремальных условиях	

Командир взвода \_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_   
подпись