



## ПЛАН

### проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2021-2022 учебного года

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 и подпунктом «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 07 октября 2021 г. № 1919.

Президентские состязания проводятся в **целях:**

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- гражданское и патриотическое воспитание;
- выявление талантливых детей.

**Задачи Президентских состязаний:**

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

№ пп	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Кто привлекается	Ответственный
1.	Провести школьный этап Всероссийских спортивных соревнования школьников.	с 28.01. по 04.03.	5-11 кл.	Халималов О.М.
2.	Создать и утвердить школьный организационный комитет.	28.01.		Халималов О.М.
3.	Разработать положение о соревнованиях с учётом климатических условий и национальных традиций региона страны			
4.	Создать судейскую коллегию и жюри творческого и теоретического конкурсов, которую определяет систему проведения и организует соревнования, определяет победителей и призёров соревнований, рассматривает протесты.	28.01.		Халималов О.М.



5.	Получить согласие родителей на обработку личных данных учащихся и их участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания»	28.01.	5-11 кл.	Классные руководители 5-11 классов
6.	Подведение итогов и награждение команд и участников.	04.03.		Халималов О.М. Багандов А.М.
7.	При проведении соревнований обеспечить безопасность в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правилами соревнований по соответствующим видам спорта.	Постоянно		Организационный комитет
8.	Оказание скорой медицинской помощи осуществлять в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н.	Постоянно		Медицинский персонал
9.	Представлять протоколы по Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» в Управление образования (кабинет №20)	Еженедельно		Халималов О.М.
10.	Организовать работу по освещению Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» на официальном сайте школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: - о проведении школьного этапа ВССШ «Президентские состязания»; - о ходе подготовки к муниципальному этапу, итоги проведения и списки команд, победивших в школьном этапе; - фото и видеоматериалы о проведении школьного и муниципального этапов соревнований; - приветствие в адрес участников соревнований со стороны руководителя школы.	Постоянно		Гасанова Н.М.
11.	Сдать отчет по проведению школьного этапа ВССШ «Президентские состязания» в Управление образования (кабинет №20)	до 15.03. 2022г.		Халималов О.М.

### Программа президентских состязаний

№ пп	Вид программы	Сроки проведения	Кто привлекается	Ответственный
<b>Обязательные виды программы</b>				
1.	<b>Спортивное многоборье (лично командный зачет)–</b> участвует 6 человек по каждому виду			
	бег 30 м		5,6 кл.	Макаев С.Ц.
	бег 60 м		7,8,9 кл.	Макаев С.Ц.
	бег 100 м		10,11 кл.	Макаев С.Ц.
	бег 1000 м		9-11 кл.	Макаев С.Ц.
	подтягивание на перекладине		5-11 кл.	Макаев С.Ц.
	прыжок в длину с места		5-11 кл.	Макаев С.Ц.
	наклон вперед из положения сидя		5-11 кл.	Макаев С.Ц.
	подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.		5-11 кл.	Макаев С.Ц.



№ пп	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Кто привлекается	Ответственный
2.	<b>Творческий конкурс (командный зачет)</b> -участвует 5-6 человек. Время выступления - 6-8 минут. Команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).		5-11 кл.	Члены Жюри
3.	<b>Теоретический конкурс (командный зачет)</b> -участвует 6 человек. Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам: - Олимпийские игры и олимпийское движение; - развитие спорта в дореволюционной России, СССР; - достижения советских, российских на Олимпийских играх и международной спортивной арене; - физкультурно-спортивная деятельность обучающихся; - физическая (двигательная) активность обучающихся. Проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для прохождения теста - 10 минут.		5-11 кл.	Асланов А.А.
4.	<b>Эстафетный бег (командный зачет)</b> - участвует 5 человек по каждому виду.			
	бег 600 м		5-11 кл.	Макаев С.Ц.
	бег 400 м		5-11 кл.	Макаев С.Ц.
	бег 200 м		5-11 кл.	Макаев С.Ц.
	бег 100 м		5-11 кл.	Макаев С.Ц.
<b>Дополнительные виды программы</b> (участие в дополнительных видах программы - по желанию)				
5.	<b>Баскетбол («3х3»)</b> (командный зачет) – состав команды - 4 человека, в том числе 1 запасной. Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут. В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.		7-10 кл.	Макаев С.Ц.
6.	<b>Футбол («мини-футбол (футзал)»)</b> (командный зачет) – состав команды 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле - 4 игрока и 1 вратарь. Продолжительность матча: два тайма по 15 мин., перерыв между таймами 5 минут. Игра проводится на площадке длиной 25-42м, шириной 16-25м, с воротами 3х2м. За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.		7-10 кл.	Макаев С.Ц.
7.	<b>Шахматы (личный зачет)</b> – состав команды 3 участника. Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени - по усмотрению судейской коллегии, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию.		5-11 кл.	Макаев С.Ц.

Заместитель директора по ВП  
полковник КК

 Халималов О.М.