

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУКШИ «ДКК-1»
генерал-майор ИКБ
А.М. Муртазалиев
«27» 01 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания» 2021/2022 учебного года

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 (далее - Пр-2397) и подпунктом «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 07 октября 2021 г. № 1919 (далее - Пр-1919).

Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

- I этап (школьный) - проводится в общеобразовательных организациях, в период с 15 января по 1 апреля 2022 года;
- II этап (муниципальный) - проводится в муниципальных образованиях, в срок до 15 мая 2022 года;
- III этап (региональный) - проводится в субъектах Российской Федерации, в срок до 15 июня 2022 года;
- IV этап (всероссийский) - проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край, Туапсинский район) (далее - ВДЦ «Орлёнок») в период с 7 сентября по 27 сентября 2022 года (21 день), в том числе, 7 сентября - день приезда, 27 сентября - день отъезда команд.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Для проведения школьного этапа Президентских состязаний:

- создается и утверждается школьный организационный комитет;
- разрабатывается положения о соревнованиях с учётом климатических условий и национальных традиций региона страны;
- формируется соответствующие судейская коллегия и жюри творческого и теоретического конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурсы, определяют победителей и призёров, рассматривают протесты участников соревнований.

Организационный комитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Президентских состязаний и принимает по ним решение о допуске, а также решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;
- утверждает составы судейской коллегии и Жюри творческого и теоретического конкурсов и осуществляет контроль их работы;
- проводит жеребьёвку с целью определения класс-команды для участия в соревнованиях муниципального этапа Президентских состязаний;
- согласовывает программу проведения Президентских состязаний по дням;
- согласовывает систему проведения теоретического и творческого конкурсов;
- организует мониторинг качества и эффективности проведения Президентских состязаний.

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по спортивному многоборью (тестам), эстафетному бегу и дополнительным видам программы;
- подводит итоги выступления класс-команд в спортивном многоборье (тестах), эстафетном беге и дополнительных видах программы;
- определяет совместно с Жюри победителей и призёров Президентских состязаний;
- рассматривает протесты, поданные представителями класс-команд.

Жюри осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует творческий и теоретический конкурсы;
- оценивает выступления класс-команд в творческом и теоретическом конкурсах;
- определяет победителей и призёров в творческом и теоретическом конкурсах;
- рассматривает совместно с судейской коллегией протесты, поданные представителями класс-команд.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

В школьном этапе Президентских состязаний участвуют класс-команды в составе 6 участников, обучающиеся одного класса. Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную формы.

V. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

Программа Президентских состязаний разрабатывается организационным комитетом. Соревнования по игровым видам спорта Президентских состязаний проводятся по круговой системе.

№ п/п	Вид программы	Количество участников	Зачет
Обязательные виды программы			
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6	Лично командный
2.	Творческий конкурс	5-6	Командный
3.	Теоретический конкурс	6	Командный
4.	Эстафетный бег	5	Командный
Дополнительные виды программы			
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	Командный

2.	Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)	6	Командный
3.	Шахматы	3	Личный

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Участие в дополнительных видах программы - по желанию.

Спортивное многоборье (тесты)

Бег 30 м (5-6 классы), **бег 60 м** (7, 8, 9 классы), **бег 100 м** (10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя. Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине. Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места. Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Творческий конкурс. В творческом конкурсе принимают участие от класс-команды 5-6 человек. В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Критерии оценивания:

№ пп	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность -	0-10

	создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
6.	Хореография	0-3
7.	Музыка/вокал	0-3
8.	Декламация	0-3
9.	Спортивные зарисовки	0-3
10.	Костюмы участников	0-5
11.	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
12.	Культура использования реквизита	0-5
13.	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса разрабатывать по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР;
- достижения советских, российских на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста - 10 минут.

Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды - 5 человек.

Этапы	Дистанция
1	бег 600 м
2	бег 400 м
3	бег 200 м
4	бег 100 м

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся по правилам вида спорта «баскетбол» (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав класс-команды - 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута - «чистое время», остальное время - «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжелённый № 6).

Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность матча: два тайма по 15 мин., перерыв между таймами не должен превышать 5 минут. Игра проводится на площадке длиной 25-42 м, шириной 16-25 м, с воротами 3х2 м.

Игры проводятся мячом, предназначенным для игры в мини-футбол (футзал) в соответствии с правилами игры в мини-футбол (футзал). За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.

Шахматы

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени - по усмотрению судейской коллегии, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию.

От каждой класс-команды допускается 3 участника.

VI. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами. Заявление делается представителем команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течении 3 (трёх) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов). Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты; - протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решение судейской коллегии не подлежит пересмотру.

Правила проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», Методические рекомендации по проведению творческого и теоретического конкурсов размещены на сайте ФГБУ «ЦОМОФВ» (фцомов.рф).

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест:

- в личном зачёте в спортивном многоборье;
- в командном зачёте в обязательных и дополнительных видах спорта.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 участников).

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по результатам финального этапа. По итогам отборочного тура (компьютерного тестирования) выводится общая

сумма 10-ти лучших результатов участников. Определение мест по результатам финального этапа производится по сумме баллов, полученных класс-командами.

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Отчёты и протоколы составляется главным судьёй Президентских состязаний и храниться в образовательном учреждении.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенным в программу Президентских состязаний.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).