


ПЛАН спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ пп	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя физической культуры
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	Проведение бесед с учителями классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивная работа в классах и секциях			
2.	Составить расписание занятий секций	До 1 сентября	Руководитель ШСК
	Организация секций	До 1 сентября	Руководитель ШСК
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Учителя физической культуры
	Организация «часов здоровья».	Ежемесячно	Учителя физической культуры
	Классные часы «здоровый образ жизни».	В течении года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя предметники

Участие в районных соревнованиях			
3.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, легкая атлетика, бадминтон, мини-футбол) для 5-11	В течении года, (согласно плану спортивных мероприятий).	Учителя физкультуры
	Осенний и весенний кроссы		
	Соревнования по мини-футболу		
	Спартакиада школьников		
	Легкоатлетическое многоборье		
	Президентские состязания		
	Спортивный праздник «Зарница»		
	Олимпиады по физкультуре		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
4.	Спортивный час	ежедневно	Классные руководители
	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.		
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
5.	Конкурсы рисунков, учащихся 5 классов на тему «Мы любим спорт»	Сентябрь	Классные руководители
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Каждый месяц	Учителя физической культуры
	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря	Июнь	Учителя физической культуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
7.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классные руководители
8.	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учителя физической культуры
9.	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.	В течении года	Руководитель ШСК Классные руководители
10.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течении года	Учителя физической культуры

Заместитель директора по ВП
полковник КК  Халималов О.М.