

Распорядок дня

№ п/п	Наименование мероприятий	Начало	Конец	Продолжи- тельность
1.	Подъём зам. командиров взводов	6 ч. 50 м.	7 ч. 00 м.	10 минут
2.	Общий подъём личного состава	7 ч. 00 м.	7 ч. 10 м.	10 минут
3.	Утренняя физическая зарядка	7 ч. 10 м.	7 ч. 25 м.	15 минут
4.	Заправка постелей, туалет, уборка	7 ч. 25 м.	7 ч. 45 м.	20 минут
5.	ЗАВТРАК	7 ч. 50 м.	8 ч. 10 м.	20 минут
6.	Построение для утреннего осмотра и развода на занятия	8 ч. 30 м.	9 ч. 00 м.	30 минут
7.	ЗАНЯТИЯ 1 час 5 – 11 классы	9 ч. 00 м.	9 ч. 45 м.	45 минут
	2 час 5 – 11 классы	9 ч. 50 м.	10 ч. 35 м.	45 минут
	3 час 5 – 11 классы	10 ч. 45 м.	11 ч. 30 м.	45 минут
	4 час 5 – 11 классы	11 ч. 35 м.	12 ч. 20 м.	45 минут
	5 час 7 – 11 классы	12 ч. 25 м.	13 ч. 10 м.	45 минут
	6 час 8-б – 11 классы	13 ч. 15 м.	14 ч. 00 м.	45 минут
8.	ОБЕД 1 смена 5-а; 5-б; 6-а; 6-б кл.	12 ч. 25 м.	13 ч. 10 м.	45 минут
	2 смена 7-а; 7-б; 8-а; 10 кл.	13 ч. 15 м.	14 ч. 00 м.	45 минут
	3 смена 8-б; 9-а; 9-б; 11 кл.	14 ч. 05 м.	14 ч. 50 м.	45 минут
9.	ЗАНЯТИЯ 5 час 5-б; 8-б - 11 классы	13 ч. 15 м.	14 ч. 00 м.	45 минут
	6 час 5-7; 8-а - 10 классы	14 ч. 05 м.	14 ч. 50 м.	45 минут
10.	Время личных потребностей	14 ч. 50 м.	15 ч. 20 м.	30 минут
11.	Занятия по внеурочной деятельности. Взводные часы	15 ч. 20 м.	16 ч. 05 м.	45 минут
12.	Самоподготовка	16 ч. 15 м.	17 ч. 00 м.	45 минут
13.	ПОЛДНИК	17 ч. 00 м.	17 ч. 30 м.	30 минут
14.	Самоподготовка	17 ч. 30 м.	18 ч. 15 м.	45 минут
15.	Организация досуга и спортивных мероприятий. Уборка классных помещений и прикреплённых территорий	18 ч. 15 м.	18 ч. 45 м.	30 минут
16.	Поверка	18 ч. 45 м.	19 ч. 00 м.	15 минут
17.	УЖИН	20 ч. 00 м.	20 ч. 20 м.	20 минут
18.	Время личных потребностей, просмотр телепрограмм	20 ч. 20 м.	21 ч. 10 м.	50 минут
19.	Вечерняя поверка. Медицинский осмотр	21 ч. 15 м.	21 ч. 25 м.	10 минут
20.	Вечерняя прогулка. Вечерний туалет. Подготовка ко сну	21 ч. 25 м.	21 ч. 50 м.	25 минут
21.	ОТБОЙ	22 ч. 00 м.		

Примечание: Суббота – подведение итогов (8:30 – 9:00); увольнение кадетов (13:00 – 14:00)

Амбулаторный приём: ежедневно с 15:00 до 20:00

Суббота, воскресенье – банный день

Заместитель директора по ВР

Багандов А.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575855

Владелец Муртазалиев Абдула Магомедович

Действителен с 10.04.2021 по 10.04.2022