

Проект «Здоровьесберегающая среда кадетской школы»

Пояснительная записка.

Проект рассчитан на период с 2019 по 2024г.г.

Необходимость введения этого проекта заключается в следующем:

1. высокая заболеваемость учащихся;
2. интенсификация учебного процесса (возросла учебная нагрузка);
3. недостаточная осведомлённость родителей в вопросах сбережения здоровья детей.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов.
2. Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении.

Задачи:

1. Формирование у школьников через цикл учебных дисциплин и внеучебных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здоровом образе жизни.
2. Мотивация на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей.
3. Создание информационного банка «Состояние здоровья учащихся» , разработка и внедрение систем оздоровительных и профилактических мероприятий.

Для реализации программы необходима следующая **материально-техническая база:**

1. оснащенные учебные кабинеты;
2. наличие столовой и организация горячего питания;
3. наличие спортивного зала;
4. наличие кабинета психологической разгрузки;
5. наличие спортивного инвентаря, в т.ч. для занятий спортом в зимнее время.

Проект должен реализоваться через:

- создание методического объединения, в состав которого должны входить учителя физической культуры и ОБЖ;
- укрепление материальной базы техническими средствами;
- оптимизацию расписания уроков и внеурочной деятельности;
- изменения в структуре уроков, позволяющих включать физкультминутки;
- организацию горячего питания;
- организацию совместной деятельности педагогов и медицинских работников;
- работу социального педагога и психолога с учащимися и учениками.

Результаты реализации проекта могут быть следующие:

1. изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью (способность противостоять вредным привычкам, желание вести здоровый образ жизни);
2. повышение социально-психологической комфортности в детском и педагогическом коллективе;
3. увеличение числа школьников, посещающих спортивные секции;
4. сокращение острых и хронических заболеваний;
5. повышение уровня обученности и качества знаний.

Результаты программы могут быть представлены в форме отчёта, с обязательным заслушиванием и обсуждением на педагогическом совете в конце учебного года.

Содержание программы.**Раздел 1. Формирование системы ценности здоровья и здорового образа жизни в деятельности школы.**

1. Усилить внутришкольный контроль за совместной работой медицинских работников, педагогического коллектива, учащихся и их родителей по охране здоровья и гигиеническому воспитанию школьников.
2. Особое внимание обратить на работу учителей начальных классов по выработку у учащихся навыков самоконтроля за своим здоровьем, а также по организации двигательного режима школьников.

3. Ежегодно на педсоветах с участием медицинских работников анализировать состояние работы по данному вопросу и итоги углубленного медицинского осмотра школьников. На методических объединениях учителей и классных руководителей разрабатывать методику по вопросам охраны здоровья, привития практических навыков личной гигиены, а также методику совместной деятельности учителей, медработников в работе с семьей по пропаганде здорового образа жизни.
4. В гигиеническом воспитании школьников шире использовать возможности учебных программ по различным предметам, в том числе по физическому воспитанию, трудовому обучению, ОБЖ, обществознанию, биологии.
5. При планировании работы школы, класса, разрабатывать конкретные мероприятия по охране здоровья детей, предусматривая в них, формирование у учащихся прочных навыков самоконтроля за осанкой и соблюдением зрительного режима, гигиенических требований к учебному труду.
6. Систематически информировать учителей о состоянии здоровья учащихся на основании данных углубленного медосмотра и о конкретных медико - педагогических рекомендациях по профилактике заболеваемости.
7. Предусмотреть методическую подготовку учителя по данным вопросам.
8. Практиковать обобщение передового опыта по охране здоровья школьников, внедрение его в практику школы.
9. Широко использовать имеющийся арсенал научно - популярной литературы.
10. Активно вовлекать в работу по охране здоровья школьников общественные организации и родителей.
11. Особое внимание уделять гиподинамии у детей. С этой целью организовать и проводить подвижные игры на переменах, «Дни здоровья», динамические паузы на уроках (физкультминутки).
12. Шире внедрять в практику работы школы проведение массовых спортивных мероприятий, вовлекая в них родителей.

13. Классным руководителям разработать и провести серию классных часов по различным аспектам здорового образа жизни с приглашением мед. работников.

Раздел 2. Разработка и реализация мер, направленных на профилактику алкоголизма, наркомании и других вредных привычек.

1. Разработать план совместных мероприятий работы школы, семьи, специалистов здравоохранения по профилактике вредных привычек детей.
2. Организовать в классах, рекреациях школы тематические стенды, выпуск стенных газет, стендов по профилактике вредных привычек у детей.
3. Совместно с социальным педагогом проводить мероприятия по формированию здорового образа жизни.

Раздел 3. Нормализация учебной нагрузки.

1. Проводить диагностику по дозировке домашнего задания с последующим обсуждением на педагогическом консилиуме.
2. Установить строгий контроль за объемом домашнего задания, получаемого на уроках.

Раздел 4. Повышение грамотности родителей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.

Спланировать и проводить курс лекций по возрастным особенностям развития детей.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА КАДЕТСКОЙ ШКОЛЫ»

Ц е л ь: сохранение и укрепление здоровья школьников.

З а д а ч и:

- отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных лиц, сторон, служб, организаций, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей;
- развитие комплекса эффективных мер по сохранению и укреплению здоровья школьников;
- формирование у школьников позитивных установок на здоровый образ жизни;

- формирование у родителей школьников позитивных установок на укрепление здоровья их детей;
- нормативное правовое обеспечение деятельности по охране и укреплению здоровья учащихся;
- развитие системы мониторинга здоровья школьников;
- совершенствование здоровьесберегающих условий в школе;
- обеспечение школьников полноценным и сбалансированным питанием с целью улучшения показателей их здоровья и снижения заболеваемости.

Направлен ия	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
Обеспече ние сохранени я здоровья	– обследование детей, поступающих в кадетский корпус;	2019-2024 ежегодно	Медицинская сестра
	– выделение учащихся группы «риска» и больных ребят;	ежегодно	Медицинская сестра
	– мониторинг состояния здоровья учащихся от 5 до 11 класса;		Медицинская сестра, классные руководители
	– мониторинг учащихся специальных медицинских групп здоровья;	в начале каждого учебного года	Медицинская сестра
	– создание банка данных о состоянии здоровья обучающихся;	ежегодно	Классные руководители Классные руководители
	– диагностика интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы учащихся 8–9 классов;	по плану	Классные руководители, медицинская сестра.
	– работа по программе «Здоровье ребенка – здоровье нации»;	ежегодно	Педагоги.

	– организация и проведение контроля выполнения санитарных правил; - Внеурочная деятельность - кадетские курсы: "Основы валеологии"; "Военно-медицинская подготовка"	ежемесячно ежегодно	Классные руководители, медицинская сестра. Педагоги
	– расширение сети спортивных секций. – использование в образовательном процессе малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены и пр.); – регулярное проведение дней и недель здоровья; – регулярное проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения; – участие школьников в муниципальных, республиканских, всероссийских акциях, конкурсах, фестивалях физкультурно-спортивного и здоровьесберегательного характера; – продолжение активизации спортивно-физкультурного направления в школе; – регулярное посещение летних оздоровительных лагерей; – регулярное обеспечение	2019-2024 ежедневно осень, весна ежемесячно ежегодно ежегодно ежегодно ежедневно	Администрация Учителя ф/к педагоги Учителя ф/к, классные руководители Учителя ф/к Весь коллектив Учителя ф/к Администрация, учителя Администрация Администрация, медицинские работники Учителя ф/к, медицинские работники администрация

	всех учащихся школы горячим питанием; – соблюдения гигиенических норм и требований к организации учебного процесса; – проведение на базе школы семинаров по обобщению опыта работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся; – публикации в СМИ информационно-просветительных материалов, пропагандирующих ЗОЖ; – регулярное обновление на сайте школы страницы «Спортсмены»; – использование компьютерных здоровьесберегающих программ ИБИС и RELAX	ежемесячно по плану по мере необходимости ежемесячно по мере необходимости	Учителя, медицинские работники, администрация Редакционная коллегия Администрация, Школьная команда, учителя
Обеспечение формирования здоровьесберегающих культурных традиций семьи	– проведение лекций, родительских собраний, конференций, посвящённых сохранению и укреплению здоровья учащихся, ЗОЖ, возрастным особенностям детей, проблемам наркозависимости; – доведение данных медицинских осмотров до родителей; – совместные экскурсии и походы на природу	2019-2024	Классные руководители, медицинские работники Классные руководители Классные руководители
Материалы	– оснащение кабинетов	2019-2024	Администрация

льно-техн ическое и кадровое обеспечен ие школы с целью решения здоровьесб ерегающи х задач	школы современной разноростовой ученической мебелью; – организация повышения квалификации преподавателей физкультуры, социального педагога		Администрация
--	---	--	---------------

План мероприятий по выполнению программы.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Период	Ответств.
1	Анализ состояния здоровья учащихся. Оформление статистических отчётов о состоянии здоровья.	2019-2024	Начало и конец года	Зам. директора,
2	Издание локальных актов по сохранению и развитию здоровья учащихся.	2019-2024	Сентябрь каждого года	директор
3	Утверждение режима питания	2019-2024	Сентябрь каждого года	директор
4	Составление расписания уроков с учётом гигиенических требований.	2019-2024	Сентябрь каждого года	Зам. директора по УВР
5	Составление расписания второй половины дня (работы кружков и факультативов)	2019-2024	Сентябрь каждого года	Зам. директора по ВР и УВР
6	Мониторинг физического состояния учащихся по итогам мед. осмотра	2019-2024	Один раз в год	Мед. работник
7	Анализ состояния психологического здоровья учащихся	2019-2024	Один раз в год	психолог
8	Организация оздоровительных режимных моментов в ходе учебных занятий (физкультминутки)	2019-2024	ежедневно	Учителя- предметники

10	Работа по коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата	2019-2024	В течение года	учителя физ-ры и ОБЖ, мед. работники
11	Работа по профилактике и коррекции нарушения зрения у школьников	2019-2024	В течение года	Мед. работник, учителя-предметники
12	Проведение различных акции по пропагандированию здорового образа жизни	2019-2024	В течение года	Зам. директора по ВР
13	Организация спортивных праздников и состязаний с участием педагогов и родителей.	2019-2024	В течение года	учитель физкультуры
14	Проведение недель здоровья	2019-2024	4 раза в год	учитель физкультуры
15	Беседы о здоровом образе жизни	2019-2024	В течение года	Классные руководители Зам. директора по ВР
16	Проведение «Президентских состязаний» 5-11 кл..	2019-2024	Один раз в год	Учитель физкультуры

Охрана жизни и здоровья детей и подростков в образовательном процессе.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Осуществлять контроль за оснащением кабинета медицинской профилактики.	ежегодно	Администрация, зав. кабинетом
2.	Обновлять банк данных об уровне физического развития обучающихся школы.	ежегодно	Классные руководители
3.	Проводить рейды по сохранности школьных учебников. Своевременно списывать учебники в соответствии с нормативными сроками использования.	ежегодно	Библиотекарь
4.	Провести ревизию осветительных приборов на соответствие гигиеническим нормам. Обновить и заменить осветительные приборы энергосберегающими.	ежегодно	Администрация
5.	Обеспечить соблюдение гигиенических	ежегодно	Администрация

	требований к режиму учебно-воспитательного процесса в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10).		
6.	Провести подготовительную работу по расширению сети кружков и спортивных секций различного профиля, организации различных спортивных соревнований, конкурсов с целью максимально возможного охвата детей и подростков спортивно-массовой работой.	ежегодно	Администрация, учитель физической культуры
7.	Обеспечить максимально полный охват детей и подростков из неблагополучных семей, групп социального риска в летнее время отдыхом в лагерях при школах с дневным пребыванием, загородных оздоровительных лагерях и трудоустройством в летние трудовые бригады.	ежегодно	Администрация
8.	Организовать оздоровление и отдых детей из малоимущих и многодетных семей в каникулярное время.	ежегодно	Администрация
9.	Организовать горячее питание обучающихся.	ежегодно	Администрация
10.	Обеспечить противопожарную безопасность, антитеррористическую защищенность образовательной организации.	ежегодно	Администрация
11.	Провести мониторинг по созданию здоровьесберегающего пространства образовательной организации.	ежегодно	Администрация, классные руководители
12.	Использовать здоровьесберегающие технологии в целях предупреждения учебных перегрузок обучающихся.	ежегодно	Администрация, педагоги
13.	Обеспечить соблюдение гигиенических требований к режиму учебно-воспитательного процесса согласно санитарным нормам.	ежегодно	Педагоги
14.	Обеспечить проведение профилактических осмотров обучающихся в соответствии с существующими требованиями и	ежегодно	Администрация, медицинская сестра

	динамическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся.		
15.	Создать постоянно действующие выставки по профилактике курения, употребления обучающимися наркотиков, алкоголя.	ежегодно	Библиотекарь, классные руководители
16.	Обеспечить реализацию мероприятий, направленных на сохранение, поддержание и коррекцию здоровья обучающихся (требования к режиму занятий и составлению расписаний, двигательная активность, питание, закаливание, антистрессовая стратегия жизни, социально безопасное поведение, использование немедикаментозных методов оздоровления).	ежегодно	Администрация, классные руководители

Проведение мероприятий здоровьесберегающего характера в образовательном процессе.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Обновление банка данных о заболеваемости учащихся.	1 раз в год	Классные руководители, медсестра
2.	Составление социологических карт по классам, составление списков: - учащихся группы риска; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей;	ежегодно	Классные руководители
3.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий.	Постоянно	Администрация
4.	Диспансеризация учащихся и учителей школы.	ежегодно	Администрация
5.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по охране труда в учебных кабинетах.	2 раза в год	Администрация

6.	Оформление информационного стенда по профилактике заболеваний.	ежегодно	Классные руководители, вожатые
7.	Проведение родительского всеобуча по вопросам оздоровления детей.	ежегодно	Классные руководители
8.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы.	постоянно	Классные руководители
9.	Создание в библиотеке уголка методической литературы по проблеме здорового образа жизни.	ежегодное обновление	Библиотекарь
10.	Мониторинг уровня физического здоровья детей.	ежегодно	Классные руководители
11.	Активное внедрение различных форм оздоровления учащихся.	ежегодно	Администрация, классные руководители
12.	Проведение внеклассных и внешкольных мероприятий с целью укрепления здоровья учащихся.	ежегодно	Администрация, классные руководители
13.	Проведение недели пропаганды здорового образа жизни.	ежегодно	Администрация, классные руководители
14.	Обеспечение медицинскими аптечками кабинета медицинской профилактики и кабинетов повышенной опасности.	ежегодно	Администрация
15.	Организация ремонта учебных кабинетов.	ежегодно	Администрация, зав. кабинетами.
16.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления к работе в зимний период.	ежегодно	Администрация
17.	Проведение тренировок по	ежегодно	Администрация,

	эвакуации учащихся из школьного здания.	(1 раз в месяц)	учитель ОБЖ.
--	---	-----------------	--------------

О ж и д а е м ы е р е з у л ь т а т ы:

- создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности;
- снижение простудных и инфекционных заболеваний к 2024 году на 5 %;
- уменьшение количества школьников, имеющих хронические заболевания;
- предупреждение снижения количества здоровых детей;
- 90%-ный охват учащихся спортивными секциями;
- обеспечение повышения умственной и физической работоспособности учащихся.
- увеличение числа детей, занимающихся в 1-й группе здоровья;
- формирование у детей знаний о собственном здоровье и факторах влияющих на состояние здоровья;
- формирование устойчивого положительного отношения, стойкую мотивацию к пониманию приоритетности своего собственного здоровья и здорового образа жизни.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575855

Владелец Муртазалиев Абдула Магомедович

Действителен с 10.04.2021 по 10.04.2022